

# INFORMATIEFICHE 13 - 1/2

## Werken op hoogte

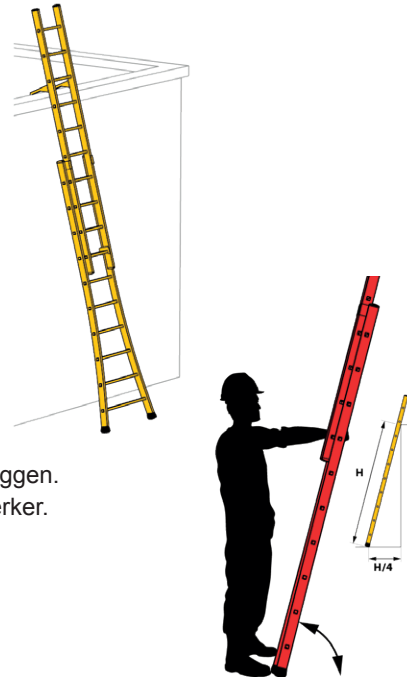
### Ladder

#### Hoe werken met een ladder?

- Zet de ladder altijd op een stabiele ondergrond.
- Plaats de ladder onder een hoek van  $75^\circ$ .
- Controleer of de ladder goed opgesteld is.
- Beklim de ladder alleen met het gezicht naar de ladder toe.
- Hou de sporten vast bij het beklimmen of afdalen.
- Nooit meer dan 1 persoon tegelijkertijd op de ladder.
- De ladder boven en onder vastmaken ► betere stabiliteit.
- Een ladder moet bovenaan minstens 1 meter uitsteken.

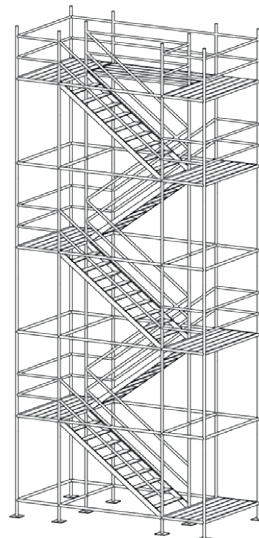


Een ladder wordt gebruikt om een hoogteverschil te overbruggen. Om te werken op hoogte gebruik je een stelling of hoogtewerker.



### Steigers

- Beveilig voorwerpen en personen
- Overlaad de stelling niet
- Verdeel de lasten gelijkmatig
- Sluit de toegangsopeningen altijd onmiddellijk af
- Veranker de steiger



## Werken op hoogte

### Hoogwerker

- Hoogwerkers mogen alleen bediend worden door personen die:
  - ouder zijn dan 18 jaar tenzij opgenomen in het leerplan;
  - die vertrouwd zijn met de bediening ervan;
  - die de voorschriften kennen.
- Bedien nooit een hoogwerker als je daar niet voor opgeleid bent.
- Vraag na je opleiding altijd naar een attes.
- Draag de nodige PBM's als je aan de slag gaat op een hoogwerker.



Het is verboden met een hoogwerker te werken in de onmiddellijke omgeving van onder spanning staande installaties.

